

Introductiemiddag

Zondagmiddag 26 februari van 14.00u – 17.00u

Meditatie –lichaamsoefeningen –inleidingen -uitwisseling

Voor diegenen, die belangstelling hebben voor meditatie, yoga, lichaamsoefeningen enz. en graag een keertje hier wat van willen ervaren en over willen horen, zonder meteen een hele cursus te hoeven volgen. Een snuffelmiddag waar je ook terecht kunt met je vragen.

Begeleiding: Rina Vromans

Plaats: Het Bergkristal, Belversestraat 40, 5076 PZ Haaren

Kosten: 20 euro

Aanmelding en info: rinvromans@chello.nl, tel: 06-46189775